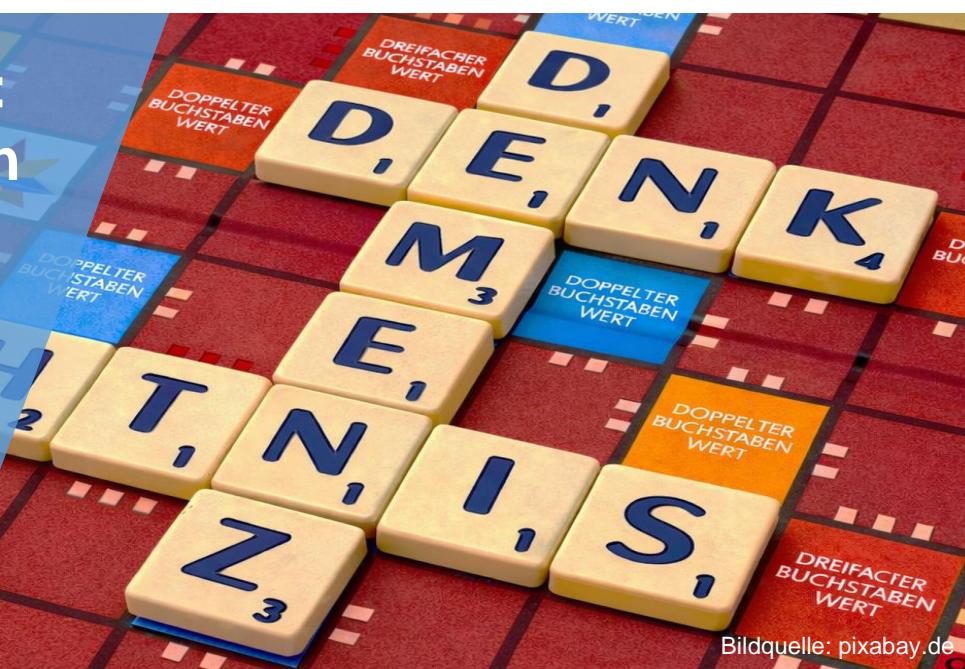


# Geistig fit bleiben: Demenzprävention

und

## Diagnose-Demenz: Was nun?

Kostenfreier Kurs für  
Interessierte und  
pflegende An- und  
Zugehörige



Bildquelle: pixabay.de

### Kursinformation

Die erfahrenen Mitglieder des Demenzforums Fulda vermitteln Ihnen Kenntnisse, wie unser Gehirn funktioniert, wie wir uns erinnern und warum wir vergessen und welche Präventionsmöglichkeiten bestehen, um einer Demenzerkrankung entgegen zu wirken. Sie erhalten Tipps, die im Alltag gut umzusetzen sind. Diese Maßnahmen sind nicht nur zur Vorbeugung einer Demenz geeignet, sondern können auch im Früh- und teils mittleren Stadium einer Demenz dazu beitragen, degenerative Prozesse zu verlangsamen. Aber was tun, wenn die Diagnose Demenz bereits gestellt ist. Welche Unterstützungsleistungen kann ich nutzen und welche Voraussetzungen sind dafür zu erfüllen? An wen kann ich mich als Betroffener oder An- und Zugehöriger wenden, wer sind meine wichtigsten Ansprechpartner? Diese und weitere Fragen möchten wir Ihnen in dieser Veranstaltung beantworten, damit auch mit der Diagnose noch lange ein selbstständiges Leben möglich ist.

### Anmeldung

Die Buchung der Kurse erfolgt über die **Volkshochschule Landkreis Fulda**



[www.vhs-fulda.de](http://www.vhs-fulda.de)



Bürgerservice 0661 6006 1600 (montags-freitags von 08:00 – 18:00 Uhr)

VG3030970	Beginn: Mi., 04.03.2026 (1 Termin)	Kursort: Flieden-Struth, DGH
	17:00 – 19:00 Uhr	Am Heiligenberg 6, 36103 Flieden
VG3031370	Beginn: Mi., 03.06.2026 (1 Termin)	Kursort: Hilders, Ulstersaal
	17:00 – 19:00 Uhr	Findloser Weg 2, 36115 Hilders
VF3031670	Beginn: Mi., 02.09.2026 (1 Termin)	Kursort: Hünfeld, VHS-Bildungshaus
	17:00 – 19:00 Uhr	Hauptstraße 15, 36088 Hünfeld