

NÄHRSTOFFMANGEL IM ALTER? SINN ODER UNSINN VON NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTELN

Plastik ist überall – aber muss das so sein?
In unserem kostenlosen Workshop lernst du
einfache Tipps und Tricks, wie du Plastik im
Alltag reduzieren kannst, ohne auf Komfort zu
verzichten.

Referentin: Dr. Anna Kaiser



24.06.2026 von 14–16 Uhr



Eichenzeller Schlösschen,
Kultursaal

JETZT ANMELDEN!

Anmeldung über den QR-Code, die
Homepage der vhs des Landkreises Fulda oder
den Bürgerservice (0661 115)

Kursnummer VG3030750

