

KRAFTQUELLEN ENTDECKEN

# Naturzeit für Angehörige von Demenzerkrankten



Bürgerhaus / Pfarrheim Ehrenberg-Wüstensachsen

**17.05.2025 von 10 - 15 Uhr**

Workshop mit Vera Erb, LebensWegAnker-Green Care



**Eine Auszeit in der Natur -  
Kraft tanken und  
Entlastung finden**

Pflegende Angehörige stehen oft unter Dauerbelastung. Die Natur bietet nachweislich beruhigende und regenerierende Effekte. In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie die Kraft der Natur für Ihre emotionale, mentale und körperliche Gesundheit nutzen können.

Anmeldung erforderlich!  
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Teilnahmegebühr: 10 Euro pro Person

Info und Anmeldung:

E-Mail : [info@mit-und-fuer.de](mailto:info@mit-und-fuer.de)

Telefon 0 66 54 9 17 50 90

Mobil: 0 15141 41 27 15

in Zusammenarbeit mit:

Biosphärenreservat  
Rhön



Lebensraum Rhön  
EIN BIOSPHÄRENRESERVAT DER UNESCO

